La Bessannaise

DEPUIS 1972

HIVER 2025-2026

SÉJOURS TOUT COMPRIS

SKI DE FOND CLASSIC / SKATING / RAQUETTES / SKI ALPINISME / BIATHLON / JEUNES

VOS VACANCES D'HIVER COMMENCENT ICI !

SOMMAIRE

Cette brochure est éditée par La Bessannaise
140 route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Julie Vincendet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :
La Bessannaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (M.Challe, B.Filliol, D.Cuvelier)

Imprimé par Mediaposte
Ne pas jeter sur la voie publique
Ce document est non contractuel

EDITO
Page 3

BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 5

SKI DE FOND CLASSIC
Page 11

SKATING
Page 13

SKATING ET CLASSIC
Page 15

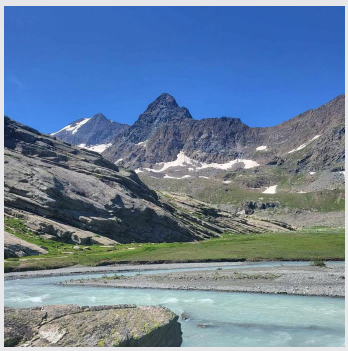
RAQUETTES
Page 16

POUR LES PLUS JEUNES
Page 17

VITALITÉ & LIBERTÉ
Page 18

SKI ALPINISME
Page 19

GROUPES ET SÉMINAIRES
Page 21



Eté 2026
Page 24

TARIFS HIVER 2024-2025
Page 25

EDITO

Chers vacanciers, chères vacancières,

Quand l'hiver recouvre les paysages de Bessans de son manteau blanc, c'est toute une atmosphère qui change. Le calme s'installe, les grands espaces s'ouvrent, et l'envie de respirer, bouger, se ressourcer reprend le dessus.

À La Bessannaise, nous vous invitons à vivre cette saison autrement. Ici, la montagne se découvre et s'articule à votre rythme : en glissant sur les immenses pistes de ski nordique, en explorant les forêts en sortie raquettes, ou encore en faisant des séances de tir de biathlon. Les activités sont variées, accessibles à tous, et toujours encadrées avec attention par nos moniteurs et accompagnateurs en montagne.

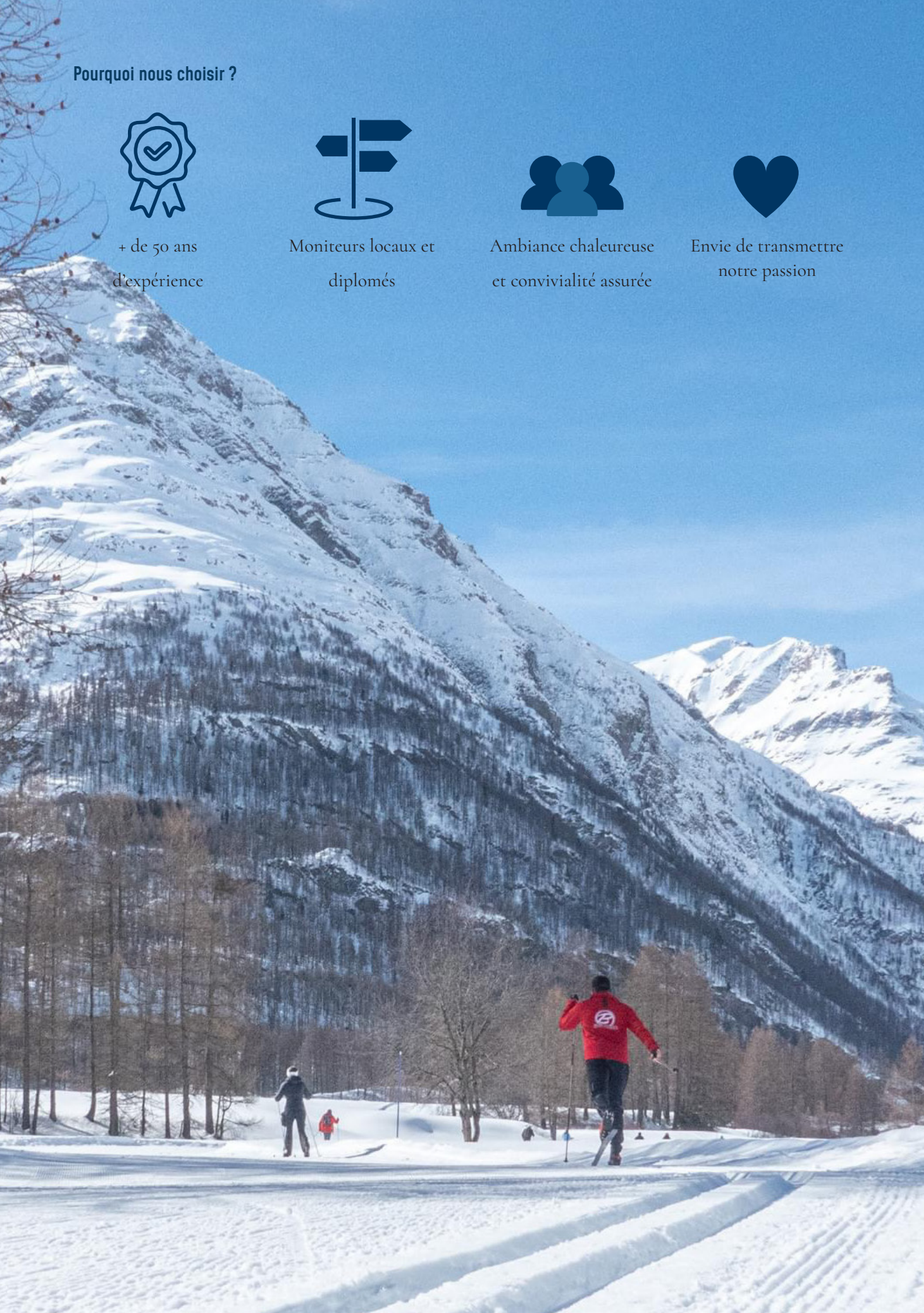
Notre équipe, toujours à votre écoute, a mis tout son cœur dans la préparation de cette saison. Que ce soit dans l'organisation d'activités, le confort de vos hébergements, la diversité dans la restauration ou encore la qualité des services, nous veillons à ce que chaque instant passé parmi nous soit inoubliable. Nous avons à cœur de vous offrir un séjour chaleureux et authentique, où les joies simples de l'hiver se mêlent à l'enthousiasme de la découverte et du partage.

Ce centre, niché au cœur de paysages enchanteurs, se veut un véritable havre de paix où petits et grands trouvent leur bonheur. Nous veillons à préserver l'harmonie entre les plaisirs de la montagne et le respect de notre environnement. Grâce à nos diverses animations, nous offrons des moments inoubliables de partage et de rencontres, que ce soit seul, entre amis ou en famille.

En cette période où la nature se pare de ses plus beaux atouts, laissez-vous envoûter par l'ambiance unique d'un hiver au sein de La Bessannaise. Que vous veniez en quête d'aventure ou de ressourcement, nous vous promettons un séjour riche en émotions et en souvenirs.

Au plaisir de vous accueillir très bientôt et de partager ensemble la magie de l'hiver.

Toute l'équipe de La Bessannaise.



Pourquoi nous choisir ?

+ de 50 ans d'expérience

Moniteurs locaux et diplomés

Ambiance chaleureuse et convivialité assurée

Envie de transmettre notre passion

BIENVENUE !

La Bessannaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Niché au coeur d'une nature grandiose d'un blanc immaculé, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégorie différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments : les chambres "Eco" situées dans le bâtiment historique (1983), les chambres "Confort" dans le bâtiment 2ème génération (1995) et les chambres "Grand Confort" dans le bâtiment dernière génération (2014).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche,savon...).

Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses. Certaines offrent une vue imprenable sur le glacier du Charbonnel tandis que d'autres regardent les alpages du Vallon.
Salle d'eau et toilettes séparées.

Superficie : 19 m², sèche-cheveux.

Chambres Éco

Nos chambres Éco sont confortables et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessannaise. Ce sont des chambres pouvant être partagées (3 lits), avec toilettes sur le palier à l'extérieur de la chambre.

Superficie : 15 m², mezzanine.

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.

Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche serviette.

Espaces balnéo et fitness

Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.
Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être réussies.

Restauration

Notre chef vous propose des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas, pensez à vous munir de ***votre boîte pique-nique, vos couverts et votre gourde dans le cadre d'une démarche éco-responsable.***

Bar & salons

Que ce soit en pleine journée pour un moment de détente, ou en soirée pour un instant convivial, notre bar vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, Tierce étant équipé d'une TV. Vous retrouverez un coin bibliothèque et de nombreux jeux de sociétés mis à votre disposition.

Exprimez pleinement vos talents musicaux en profitant de notre piano situé dans le hall Grand Confort.

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des salles de fartages et des séchoirs à chaque étage et... une boutique de souvenirs.

LES SÉJOURS

Le déroulement de nos séjours encadrés est soumis à un nombre minimum de participants pour chaque groupe, conformément à la fiche technique du séjour. Nous vous accueillons à La Bessannaise du dimanche déjeuner au samedi matin (après le petit déjeuner) et vous serez accompagnés en ski et raquettes du dimanche après-midi au vendredi après-midi.
Pour les séjours avec des sorties journées, pensez à prévoir vos boites pique-nique, vos couverts et vos gourdes.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants,... Nous ne manquerons pas de vous tenir informés en cas de modification.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

RAQUETTES

Randonneur hivernal débutant
Marcheur avec un premier contact avec la neige ou désirant marcher tranquillement.
En assez bonne condition physique.

Randonneur hivernal occasionnel
Marcheur ayant déjà pratiqué la raquette.
Condition physique correcte.

Randonneur hivernal intermédiaire
Marcheur passant en terrain varié toute la journée.
En bonne condition physique.

Randonneur hivernal confirmé
Marcheur endurant, passant sur tout type de terrain et toute neige.
Condition physique confirmée.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

SKI CLASSIC ET SKATING

Skieur débutant

Skieur débutant qui n'a jamais pratiqué ou n'a pas fait de ski depuis longtemps, souhaitant apprendre les bases.

En assez bonne condition physique.

Skieur occasionnel

Skieur ayant déjà pratiqué 1 à 2 semaines de ski et connaissant les bases.

Condition physique correcte.

Skieur intermédiaire

Skieur souhaitant peaufiner la technique.

En bonne condition physique.

Skieur confirmé

Skieur à l'aise en terrain varié et souhaitant améliorer sa glisse.

Condition physique confirmée.

Skieur expert

Skieur apte à faire des kilomètres avec aisance sur terrain varié.

En excellente condition physique.

SKI DE FOND CLASSIC

JE DÉCOUVRE LE CLASSIC : SKI DE FOND INITIATION

Ce stage s'adresse à celles et ceux qui souhaitent découvrir le ski de fond ou reprendre en toute tranquillité. En demi-journée, vous apprendrez les techniques de base : glisse, poussée, pas tournant, avec un moniteur agréé. Une belle façon de progresser à votre rythme et de retrouver le plaisir de la glisse sur les pistes de Bessans.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 04 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE PROGRESSE EN CLASSIC : PERFECTIONNEMENT

Vous pratiquez le pas classic depuis quelques années ? Ce stage vous permet d'affiner votre technique : travail du pas glissé, amélioration de la synchronisation et de l'amplitude des mouvements. Encadré par un moniteur qualifié, vous consoliderez vos acquis et gagnerez en fluidité pour profiter pleinement de la glisse durant les demi-journées.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 04 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE M'AVENTURE : SKI DE FOND ENVIRONNEMENT

Cette formule originale combine la pratique du ski de fond avec une approche plus approfondie de l'environnement naturel. Sur pistes damées ou en hors-piste facile, partez à la découverte des paysages enneigés de Bessans et de la vallée de la Haute-Maurienne. Une expérience idéale pour les fondeurs curieux de mieux comprendre le milieu montagnard hivernal tout en se faisant plaisir à ski.

Sur les dates suivantes :
Du 28 décembre au 03 janvier
Du 11 janvier au 17 janvier
Du 25 janvier au 31 janvier
Du 08 février au 14 février
Du 22 février au 28 février
Du 08 mars au 14 mars

9 demi-journées - Déjeuner au centre
1 sortie journée - pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE RANDONNE : RANDONNÉES SKI DE FOND CLASSIC

Si vous maîtrisez déjà la technique classique, offrez-vous une pratique du ski centrée sur le plaisir de la glisse, la beauté des paysages et l'atmosphère paisible de la haute montagne. Ce séjour mêle randonnées à la journée et demi-journée, perfectionnement technique hors-traces, et découverte du territoire. Une immersion unique au cœur de l'hiver, entre nature préservée et culture locale.

Sur les dates suivantes :
Du 18 janvier au 24 janvier
Du 01 février au 07 février
Du 15 février au 21 février
Du 01 mars au 07 mars
Du 15 mars au 21 mars

5 demi-journées - Déjeuner au centre
3 sorties journée - pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE GLISSE : CLASSIC LONGUES DISTANCES

Ce séjour s'adresse à celles et ceux qui souhaitent affiner leur technique en ski de fond classic et se préparer aux futures courses. Sous la conduite de nos moniteurs expérimentés, vous travaillerez la glisse et l'endurance, tout en prenant plaisir à parcourir de longues distances chaque jour, matin et après-midi. Un stage complet pour progresser, se renforcer physiquement et gagner en maîtrise.

Toutes les semaines
Du 28 décembre au 31 janvier

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

Profitez de votre semaine de longues distances pour vous préparer au Marathon de Bessans, les 10 et 11 janvier 2026 !

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKATING

JE DÉCOUVRE LE SKATING : SKATING INITIATION

Ce séjour combine l'apprentissage du skating le matin avec des sorties en ski classic l'après-midi, dédiées à la découverte du milieu montagnard. Cette alternance équilibrée favorise une meilleure assimilation de la technique tout en ménageant l'effort. Grâce à son vaste plateau et ses pistes variées, Bessans offre un terrain idéal pour débuter en skating dans les meilleures conditions.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 04 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 863 €

JE PROGRESSE EN SKATING : SKATING SENSATION

Vous connaissez déjà les bases du skating ? Ce séjour vous permet d'aller plus loin : le matin, vous perfectionnez votre technique avec un encadrement adapté ; l'après-midi, place à la glisse libre et au plaisir de parcourir les vastes pistes de Bessans. Une belle occasion de gagner en aisance tout en profitant pleinement d'un environnement naturel exceptionnel.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 04 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 863 €

JE ME PERFECTIONNE : SKATING PLAISIR

Destiné aux skieurs de niveau avancé, ce stage vous permet de gagner en fluidité, en coordination et en maîtrise des différents pas du skating. Vous perfectionnerez votre gestuelle et enchaînerez les mouvements avec plus d'aisance. Entre technicité et plaisir de l'effort, vous explorerez chaque jour – matin et après-midi – les superbes paysages de la vallée en travaillant le pas de patineur.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 14 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 863 €

JE ME DÉPASSE : SKATING PLUS

Ce stage vous invite à perfectionner votre technique du skating et à repousser vos limites. Chaque demi-journée, nos moniteurs vous accompagneront pour maîtriser les pas les plus techniques du patineur. Enchaînez les mouvements avec aisance tout en profitant d'un cadre naturel spectaculaire, source d'inspiration et de motivation.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 14 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE GLISSE : SKATING LONGUES DISTANCES

Si vous maîtrisez déjà le skating et disposez d'une bonne condition physique, ce stage est fait pour vous. Il vous permettra de glisser sur de longues distances à bonne allure, en optimisant chaque geste technique. Au-delà de la performance, vous vivrez une véritable immersion au cœur de paysages grandioses.

Toutes les semaines
Du 14 décembre au 17 janvier
Du 08 février au 07 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

Profitez de votre semaine de longues distances pour vous préparer au Marathon de Bessans, les 10 et 11 janvier 2026 !

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKATING & CLASSIC

JE PERFORME : TECHNIQUE & PLAISIR

Envie de varier les plaisirs ? Ce stage s'adresse aux fondeurs qui souhaitent alterner technique skating et ski classic. Une belle façon de progresser dans les deux styles tout en découvrant, en traces et hors-traces, les paysages sauvages du plateau de Bessans. Maîtriser skating et classic avec aisance, c'est accéder à toute la richesse du ski nordique… et au plaisir d'un bel accomplissement.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 14 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

JE M'ACCOMPLIS : 02 SKI DE FOND

Ce stage s'adresse aux fondeurs expérimentés, à l'aise en skating et classic et disposant d'une bonne condition physique. L'alternance entre les deux techniques, à 1 750 m d'altitude, vous permettra de repousser vos limites et de vivre pleinement la diversité du ski nordique. Une belle opportunité pour affiner votre gestuelle et renforcer votre endurance, dans un environnement exceptionnel.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 07 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n
À partir de 863 €

BIATHLON

Envie de vivre le biathlon comme les champions ? Ce stage s'adresse à ceux maîtrisant déjà les bases du ski et souhaitant découvrir ou approfondir cette discipline alliant effort et précision. Encadré par nos moniteurs, vous évoluerez sur le stade international de Bessans. Au programme : historique de la discipline, prise en main du matériel, apprentissage ludique du tir à 10 m, puis montée en intensité… jusqu'à l'objectif final : tirer à 50 m, comme les pros.

Toutes les semaines
Du 21 décembre au 03 janvier
Du 08 février 07 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi
Stage à partir de 13 ans

7j / 6n
À partir de 966 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

RAQUETTES

JE ME BALADE : RAQUETTES NATURE

Ce stage s'adresse aux débutants et à ceux qui souhaitent découvrir la montagne enneigée autrement que par le ski. Chaque jour, et en demi-journée, partez en raquettes, avec l'un de nos accompagnateurs en montagne, pour progresser en douceur sur des terrains variés. Entre forêts, clairières et combes, laissez-vous guider et appréciez la raquette comme un moyen privilégié d'exploration hivernale.

Toutes les semaines
Du 14 décembre au 04 avril

Raquettes matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 818 €

JE RANDONNE : RAQUETTES ET RANDONNÉES

Accessible à tous mais demandant une bonne condition physique, ce séjour vous invite à la découverte des paysages d'altitude, raquettes aux pieds. En alternant sortie à la journée et demi-journée, vous traverserez combes et forêts enneigées, parfois hors des sentiers battus, pour profiter pleinement des panoramas alpins. Une belle immersion au cœur de la nature hivernale vous attend.

Sur les dates suivantes :
Du 11 janvier au 17 janvier
Du 18 janvier au 24 janvier
Du 01 février au 07 février
Du 15 février au 21 février
Du 01 mars au 07 mars

5 ½ journées - Déjeuner au centre
3 sorties journées d'activité - pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 822 €

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

JE M'AVENTURE : RAQUETTES EXPLORATION

Randonneur aguerri et amateur d'exploration, ce séjour est fait pour vous. Accompagné par un professionnel de la montagne, partez pour cinq journées de randonnée à la découverte des paysages sauvages et grandioses de la haute vallée. Au programme : des itinéraires hors des sentiers battus, de belles immersions en pleine nature... et une nuit en refuge pour vivre la montagne autrement.

Sur les dates suivantes :
Du 25 janvier au 31 janvier
Du 08 février au 14 février
Du 22 février au 28 février
Du 08 mars au 14 mars

1 ½ journée - Déjeuner au centre
5 sorties journée - pique-nique
1 nuit en refuge
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 822 €

Matériel fourni : pack arva, pelle et sonde.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

POUR LES PLUS JEUNES

CLUB JEUNES NORDIQUE

La neige devient un véritable terrain d'aventure pour les 7–13 ans ! Ce stage permet aux jeunes de découvrir ou d'approfondir les plaisirs du ski de fond dans un cadre ludique et sécurisé.

Grâce à un programme spécialement conçu pour eux, ils alternent jeux de neige, séances techniques de ski classic, skating, et balades en raquettes. Encadrés par nos moniteurs diplômés, ils profitent chaque jour d'activités variées, favorisant l'apprentissage, le mouvement… et le plaisir d'être ensemble en pleine nature.

Une semaine inoubliable pour s'amuser, progresser et vivre la montagne autrement !

Toutes les semaines
Du 21 décembre au 03 janvier
Du 08 février 07 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 635 €

CLUB LES P'TITS OURSONS

Un programme tout doux pour faire découvrir la montagne aux plus petits ! Conçu spécialement pour les enfants de 3 à 6 ans, ce stage combine des matinées ludiques à La Bessannaise et un apprentissage du ski alpin l'après-midi avec l'ESF de Bessans.

Le matin, dans un espace calme et chaleureux, vos enfants participent à des activités adaptées à leur rythme : jeux, dessins, sorties luges, bonhomme de neige… encadrés par un adulte diplômé. L'après-midi, place aux premières glissades sur le domaine de ski alpin de Bessans, avec des parcours ludiques et sécurisés pensés pour eux.

Et pour terminer la journée en douceur, un goûter les attend au retour du ski. Pendant ce temps, vous pouvez profiter pleinement de vos propres activités en toute sérénité !

Toutes les semaines
Du 21 décembre au 03 janvier
Du 08 février 07 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 620 €

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

VITALITÉ & LIBERTÉ

❄ à ❄❄❄❄❄

Offrez-vous un séjour hiver alliant tranquillité, décontraction et activité physique en programmant 6 demi-journées tout au long de la semaine entre skating, classic et raquettes à neige. Le reste du temps, laisssez-vous séduire par une séance de balnéo ou fitness, détendez-vous sur nos terrasses ensoleillées ou explorez les environs en toute liberté. Une formule parfaite pour se ressourcer à votre rythme.

Toutes les semaines
Du 07 décembre au 04 avril

6 ½ journées d'activité
1ère activité possible : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 768 €

Pour un séjour en Vitalité & Liberté, merci de nous préciser le niveau et le stage de votre choix. Une fois choisi, vous organiserez vos 6 demi-journées au sein du même stage tout au long de la semain. En fonction des activités proposées dans certains stages, il est également possible de combiner deux demi-journées pour créer une journée complète.

Le séjour Vitalité & Liberté est compatible avec les séjours ski et raquettes suivants :

- Je découvre le skating : skating initiation
- Je progresse en skating : skating sensation
- Je me perfectionne : skating plaisir
- Je me dépasse : Skating plus
- Je m'accomplis : O2 Ski de fond
- Je découvre le classic : ski de fond initiation
- Je progresse en classic : perfectionnement
- Je m'aventure : ski de fond environnement
- Je me balade : Raquettes nature
- Je randonne : Raquettes et randonnées

ET APRÈS LE SKI ?

À La Bessannaise, vos journées ne s'arrêtent pas à la dernière glisse. Une fois les skis et raquettes rangés, place à la convivialité ! Chaque animation est pensée pour créer des instants de partage, de rires et de découvertes, dans une ambiance chaleureuse et détendue.

En famille, entre amis ou en solo, profitez d'un programme varié et accessible à tous : jeux, soirées à thème, moments musicaux... Petits et grands trouveront de quoi s'amuser et se retrouver.

Guidée par l'énergie et la créativité de notre animateur, cette parenthèse après-ski devient l'occasion de vivre des vacances vraiment inoubliables.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKI ALPINISME

SKI ALPINISME : DÉCOUVERTE

Ce séjour s'adresse aux skieurs alpins expérimentés, à l'aise sur pistes rouges et noires. Dès le dimanche après-midi, vous participerez à l'élaboration du programme de la semaine et aborderez les bases théoriques du ski-alpinisme : recherche DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) et méthodologie CRISTAL. Tout au long de la semaine, nos guides de haute montagne vous emmèneront à la découverte de nouveaux horizons pour vous initier au ski de randonnée et à l'alpinisme. Vous apprendrez les fondamentaux, monterez jusqu'au refuge des Évettes pour y passer une nuit, et explorerez le majestueux cirque glaciaire qui l'entoure.

Niveau physique : altitude maxi 3000 m, 3 à 5 heures de ski par jour, 400 à 600 mètres de dénivelé positif au quotidien.

Départ assuré à partir de 3 personnes et au maximum 6 personnes.

Du 29 mars au 04 avril

1 ½ journée - Déjeuner au centre
5 sorties journées d'activité - pique-nique
1 nuit en refuge
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 1 200€

Le matériel de ski alpinisme n'est pas inclus dans le tarif. Vous devez apporter votre propre équipement ou le louer dans un magasin spécialisé.

SKI ALPINISME : PERFECTIONNEMENT

Vous pratiquez l'activité depuis au moins deux ans et avez déjà gravi des sommets ? Nous vous proposons un programme pour progresser dans le monde du ski-alpinisme et acquérir de l'expérience et de la technique. Dès le dimanche après-midi, vous prendrez connaissance du programme, et aborderez une partie plus théorique du ski alpinisme (recherche DVA et méthologie CRISTAL). Tout au long de la semaine, vous partirez avec nos guides de haute montagne pour découvrir de nouveaux sommets. Pour couronner cette expérience, plongez au cœur de la montagne avec deux nuits en refuge, l'occasion de vivre pleinement l'aventure et de progresser dans un cadre exceptionnel.

Niveau physique : altitude maxi 3700 m, 4 à 6 heures de ski par jour, 700 à 1100 mètres de dénivelé positif au quotidien, voire des passages à pied.

Départ assuré à partir de 2 personnes et au maximum 4 personnes.

Du 29 mars au 04 avril

1 ½ journée - Déjeuner au centre
5 sorties journées d'activité - pique-nique
2 nuit en refuge
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 1 200€

Le matériel de ski alpinisme n'est pas inclus dans le tarif. Vous devez apporter votre propre équipement ou le louer dans un magasin spécialisé.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

GROUPES & SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos évènements !

Un programme personnalisé pour votre séjour hiver

La Bessannaise, nichée au cœur d'un cadre naturel d'exception, est l'endroit idéal pour accueillir vos groupes dans une ambiance chaleureuse et ressourçante. Que vous organisiez un séjour associatif, une sortie scolaire, un séminaire d'entreprise ou un voyage entre amis, nous mettons à votre disposition toutes les infrastructures et le savoir-faire nécessaires pour faire de votre projet une réussite.

Ici, la neige façonne chaque paysage, et chaque journée débute face aux sommets enneigés. Ensemble, nous construisons un programme personnalisé qui s'adapte aux envies et au rythme de votre groupe. Activités sportives, découvertes nature, moments de détente ou soirées conviviales : tout est pensé pour offrir une expérience unique et partagée.

Conscients des enjeux d'organisation d'un séjour de groupe, nous vous accompagnons à chaque étape, de la conception à l'accueil sur place, avec réactivité et attention aux détails. Que vos participants soient sportifs, curieux ou en quête de calme, La Bessannaise propose un large éventail d'activités hivernales adaptées à tous.

Faites-nous part de vos projets

groupes@labessannaise.com | Téléphone : 04 79 05 95 15

SÉJOURS NON ENCADRÉS

Séjour détente & nature à 1 750 m d'altitude

Envie de vraies vacances en mode détente ? La Bessannaise vous accueille pour une pause bien-être au cœur de la montagne. En pension complète ou demi-pension, pour une soirée, un week-end ou une semaine*, offrez-vous un séjour 100 % détente sur nos terrasses ensoleillées, ou dans notre espace balnéo avec jacuzzi, hammams, sauna et salle de fitness.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc de la Vanoise

La Bessannaise se situe au pied du domaine nordique de Bessans, offrant 120 km de pistes pour profiter pleinement du grand air de la montagne, au cœur de paysages grandioses. Envie d'un peu d'aventure ? Sur réservation, partez en excursion accompagnée avec nos moniteurs diplômés, à ski de fond ou en raquettes**. La Bessannaise, c'est bien plus qu'une destination : c'est une invitation à vivre une expérience authentique en montagne, à votre rythme et selon vos envies. Que ce soit pour un séjour sportif ou une escapade détente, notre centre vous promet des moments inoubliables au cœur des Alpes.

*Sur réservation par téléphone ou par mail et sous réserve de disponibilité.

**En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 05 novembre 2025 au 04 avril 2026

ÉTÉ 2026

Vos vacances d'été 2026 !

Optez pour un séjour à La Bessannaise et offrez-vous l'assurance d'une expérience inoubliable, alliant découvertes et convivialité, le tout organisé à votre rythme. Nous vous proposons une large gamme de séjours incluant la pension complète, des randonnées et des activités thématiques pour enrichir vos vacances.

Un peu de patience, les réservations pour l'été 2026 ouvriront dès la fin de l'hiver ! Inscrivez-vous dès maintenant à notre newsletter pour être informé en avant-première.

TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE CONFORT*

		Saison**	Haute saison**	Semaine Noël / Nouvel an
NOS SÉJOURS CLASSIC (p.11)	Je découvre le classic : ski de fond initiation	863 €	932 €	911 €
	Je progresse en classic : perfectionnement	863 €	932 €	911 €
	Je m'aventure : ski de fond environnement	863 €	932 €	911 €
	Je randonne : randonnées ski de fond classic	863 €	932 €	911 €
	Je glisse : classic longues distances	863 €	932 €	911 €
NOS SÉJOURS SKATING (p.13)	Je découvre le skating : skating initiation	863 €	932 €	911 €
	Je progresse en skating : skating sensation	863 €	932 €	911 €
	Je me perfectionne : skating plaisir	863 €	932 €	911 €
	Je me dépasse : skating plus	863 €	932 €	911 €
	Je glisse : skating longues distances	863 €	932 €	911 €
NOS SÉJOURS SKATING & CLASSIC (p.15)	Je performe : technique & plaisir	863 €	932 €	911 €
	Je m'accomplis : 02 ski de fond	863 €	932 €	911 €
	Biathlon	-	968 €	979 €
NOS SÉJOURS RAQUETTES (p.16)	Je me balade : raquettes nature	818 €	887 €	866 €
	Je randonne : raquettes & randonnées	822 €	891 €	-
	Je m'aventure : raquettes exploration	822 €	891 €	-
NOS SÉJOURS POUR LES PLUS JEUNES (p.17)	Club jeunes nordique	-	635 €	668 €
	Club Les p'tits oursons	-	620 €	644 €
NOS SÉJOURS LIBERTÉ (p.18)	Vitalité & liberté	768 €	813 €	816 €
NOS SÉJOURS SKI ALPINISME (p.19)	Ski alpinisme : découverte	1200 €	-	-
	Ski alpinisme : perfectionnement	1200 €	-	-

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM038100102 39.
Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessannaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ACOMPTES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'acompte par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception du règlement. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, l'acompte ne pourra pas être remboursé.
Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.
Possibilité de régler par virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect accepté).

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.
Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.
Prestation non consommée : la Bessannaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.
Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).
Restauration : traditionnelle, variée et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude est offerte après chaque déjeuner au bar (pour les séjours d'une semaine).
Encadrement : par nos moniteurs et accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.
Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, écoute musicale, etc.
Espace balnéo : accès libre dès 18 ans. Tout mineur doit être accompagné et sous la responsabilité d'un adulte.

À PRÉVOIR EN PLUS

Taxe locale de séjour : 0.85€/nuitée/adulte.
L'arrivée anticipée (jour précédant le premier jour de votre réservation) est au tarif supplémentaire de 65 € la demi-pension par personne.
La carte de l'Association Nationale des Centres et Foyers de Ski de Fond (délivrée au Centre) incluant le passeport montagne est obligatoire pour tout séjour en formule encadrée : adulte au prix de 25 € et jeune (- de 16 ans) au prix de 13 €. Une offre Famille est proposée à 50 € (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans).
Les boissons et extras de la boutique.
Les frais de voyage aller-retour vers et depuis la Bessannaise.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace balnéo.
Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, etc...
Pour la pratique du ski de fond, de la randonnée ou activité extérieure : tenue de sports, vêtements chauds et de pluie, gants, chaussures de marche en montagne, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, boites pique-nique et couverts – dans notre démarche éco-responsable.

Retrouvez nos conditions générales de vente sur notre site internet www.labessannaise.com

REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre Eco à partager	Chambre double Confort à partager	Chambre double Grand Confort à partager
- 90 €	Tarif de base : + 0 €	+ 56 €
Single simple	Single Confort	Single Grand Confort
+ 40 €	+ 76 €	+ 176 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon la formule choisie
- La pension complète (vin compris) du dimanche déjeuner au samedi petit déjeuner et une boisson chaude/jour
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi
- L'encadrement sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos moniteurs diplômés
- Les transferts sur place pour les excursions en raquettes
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier)

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe locale de séjour : 0.85€/nuitée/adulte
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 25€ pour les adultes, de 13€ pour les jeunes de - 16 ans, de 50€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Le forfait de ski nordique du dimanche au vendredi (tarifs préférentiels avec votre réservation)
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessannaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes

**HIVER 2025-2026

Saison :

- du 05 novembre au 07 février
- du 08 mars au 04 avril

Haute saison :

- du 08 février au 07 mars

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 65 € par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne (peu importe l'option d'hébergement choisi).

TARIFS ENFANTS

Enfants nés en 2011 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2019 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2023 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort *Chambre de 19 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé*	Pension complète	98 €	106 €
	Demi-pension	78 €	86 €
	Nuit + petit déjeuner	58 €	66 €
	Supplément chambre single	+ 16 € / nuit	
Chambre double Grand Confort *Chambre de 24 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé*	Pension complète	108 €	116 €
	Demi-pension	88 €	96 €
	Nuit + petit déjeuner	68 €	76 €
	Supplément chambre single	+ 21 € / nuit	
Chambre Eco *Chambre de 15 m² avec 3 lits simples (un en mezzanine), lavabo et douche à l'intérieur, WC à l'extérieur à partager*	Pension complète	83 €	87 €
	Demi-pension	63 €	67 €
	Nuit + petit déjeuner	42 €	47 €
Chambre Single Simple* * Chambre de 9 m² avec lit simple, lavabo, douche et WC privé	Pension complète	93 €	97 €
	Demi-pension	73 €	77 €
	Nuit + petit déjeuner	52 €	57 €

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon la formule choisie
- La pension complète (vin compris) et une boisson chaude/jour pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits)
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe locale de séjour : 0.85€/nuitée/adulte
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement ski, le matériel de ski (location possible) et le forfait de ski nordique
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessannaise
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier), un supplément de 48 € sera demandé sur ces semaines là

ACCÈS

Gare TGV de Modane (4H30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes)
Trains, bus, navettes, taxis ou avion :
le meilleur trajet pour vous rendre à La Bessannaise
et maîtriser votre bilan carbone, c'est ici : **www.directbessans.com**

La Bessannaise

DEPUIS 1972

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France
+33 (04) 79 05 95 15
info@labessannaise.com | www.labessannaise.com
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Bessans
Haute Maurienne Vanoise

TERRE D'ALPINISME UNESCO

SAVOIE MONT BLANC

Haute Maurienne Vanoise
VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC